

S O F I T E L
S P A MENU

REJUVENATING
WORLD TRADITIONS
FRENCH COSMETOLOGY



SIGNATURE TREATMENT

EXHILARATING BODY MASSAGE

MASAJE EXULTANTE DE LA CASA

50 MINUTES \$250.000 COP

Revitalize your cells with a detox balancing body massage that, through exclusive pressure techniques and aromatherapy, provides a sensory experience that enhances a feeling of renovation and well-being for the body.

Viva un tiempo de bienestar con nuestro masaje corporal detox equilibrante que, a través de técnicas exclusivas con diferentes tipos de presión y aromaterapia, brindan una experiencia sensorial aportando un sentido de renovación celular.

REJUVENATING FACIAL TREATMENT

FACIAL DE REJUVENECIMIENTO A LA CARTA

50 MINUTES \$250.000 COP

A refreshing facial ritual that tones and illuminates thanks to the harmonious combination of cucumber and honey, accompanied by the latest French skincare techniques that will revitalize the skin.

Un ritual refrescante que tonifica y aporta luminosidad gracias a la combinación armoniosa del pepino y la miel, acompañado de las mejores técnicas francesas que le devolverá vitalidad a la piel de su rostro.

SPECIALTIES

MYSTIQUE BARÚ

BARÚ MÍSTICO

90 MINUTES \$350.000 COP

Inspired by the ancestral evocations of the Caribbean region thanks to the fusion of floral notes and woody spices that leave an intoxicating and exquisite trail leading to the benefits of an unexpected element using the hulls of coconuts; a relaxing escape from head to toe.

Una experiencia de pies a cabeza inspirada en las evocaciones ancestrales de la región Caribe, gracias a la fusión de notas florales y especias amaderadas, dejando una estela embriagante y exquisita para recibir los beneficios de una pequeña sorpresa con cascós de nuez de coco; un escape relajante.

STARTERS

RESTART

RECUPERANDO ENERGÍAS
HEAD, FEET, BACK & SHOULDERS
30 MINUTES \$175.000 COP

A must have for all travelers. A re-start for your body with the benefits of a massage focused on the feet, head, back and shoulders that relaxes your senses and inspires mindfulness; an introduction to the overall Barú experience.

La mejor manera de comenzar su experiencia en Barú, un reinicio para el cuerpo con los beneficios de un masaje enfocado en pies, cabeza, cuello y espalda que relaja los sentidos, que le inspira y aterriza la mente en el momento presente.

JOYFUL FEET

PIES DICHOSOS
FEET TREATMENT
30 MINUTES \$175.000 COP

Allow yourself a luxurious indulgence for a sensation of immediate relief inspired by local traditions. This cleansing ritual envelops you with the vibrant aroma of a blend of tropical fruits oils and exfoliating salts that will leave you feeling joyful and light.

Consentimiento de lujo, inspirado en costumbres de la Región Caribe para disfrutar de un tiempo de bienestar para sus pies. Este ritual de purificación lo envolverá en un aroma vibrante de aceites de frutas tropicales y sales relajantes, dejándole una liviana y feliz sensación.

CARIBBEAN SCRUB

EXFOLIACIÓN CARIBEÑA
30 MINUTES \$175.000 COP

The multiple cosmetic benefits of this exclusive formula blended with the tropical aromas of pineapple and papaya combined in a masterful treatment will provide hydration to eliminate dead cells, recovering the softness and beauty of the skin.

Los múltiples beneficios cosméticos de esta exclusiva fórmula a base de los aromas tropicales de la piña y la papaya, que se unen en un tratamiento magistral que aportará la hidratación perdida para eliminar las células muertas, recuperando la suavidad y la belleza de la piel.

STARTERS

LILY OF THE VALLEY

LIRIO DE LOS VALLES

30 MINUTES \$175.000 COP

Thanks to the effectiveness of the best natural ingredients, this wonderful experience hydrates and nourishes skin that has been exposed to the sun, achieving immediate relief by changing the appearance of the skin and elevating you to a state of well-being.

Una maravillosa experiencia que, gracias a la efectividad de los mejores ingredientes naturales, hidrata y nutre la piel expuesta al sol, logrando un alivio inmediato cambiando el aspecto de tu piel y llevándole a un estado de bienestar.

DETOX MUD WRAP

ENVOLVIMIENTO DE MINERALES

30 MINUTES \$175.000 COP

Recovering and purifying the skin tissues becomes an entire wellness experience with an enveloping detox effect for unique, relaxing and therapeutic moments that restore energy and vitality to the body.

Recuperar y purificar los tejidos de la piel se convierten en toda una experiencia de bienestar con un efecto de envolvimiento efecto desintoxicante para vivir momentos únicos, relajantes y terapéuticos que devuelven la energía y la vitalidad al cuerpo.

MAINS

SOFT BARÚ

50 MINUTES \$250.000 COP

90 MINUTES \$350.000 COP

The waves of the Caribbean Sea are the main guide in this wonderful and deeply relaxing massage. The “to and fro” technique in the midst of a calm and relaxing environment works to eliminate any physical or mental tension.

Las olas del mar Caribe se convierten en la guía principal de este maravilloso masaje profundamente relajante, que con la técnica del vaivén elimina las tensiones físicas y mentales en medio de un ambiente tranquilo y relajante.

MAINS

DEEP TISSUE THERAPY
MASAJE DE TEJIDOS PROFUNDOS
50 MINUTES \$250.000 COP
90 MINUTES \$350.000 COP

Immerse yourself in a therapeutic experience that combines chiromassage techniques and a blend of essential oils. Firm and effective pressure will help relieve and relax muscle tension.

Con movimientos profundos y relajantes, combinado con aceites esenciales y las técnicas de quiromasaje, sumérjase en una experiencia terapéutica con presión firme y eficaz que permitirá aliviar y relajar la tensión de los músculos

MOM TO BE
MASAJE PRENATAL
50 MINUTES \$250.000 COP

A special moment held in the midst of a calm and relaxing environment where the mind prepares to disconnect through soft and delicate movements that cause a draining effect to relieve joint tension, which reduces inflammation and heaviness of the body.

Un momento especial en medio de un ambiente tranquilo y relajante, donde la mente se prepara para desconectarse a través de movimientos suaves y delicados que permiten un efecto drenante para aliviar la tensión articular, reduciendo la inflamación y la pesadez del cuerpo.

CALABLANCA MASSAGE
MASAJE CALABLANCA
30 MINUTES \$175.000 COP
50 MINUTES \$250.000 COP
90 MINUTES \$350.000 COP

A multisensory experience for the body that combines a variety of ancient relaxation and pressure techniques to transport it to a state of total balance of mind and spirit, providing the highest level of well-being in a single moment.

Una experiencia multisensorial para el cuerpo que combina varias técnicas milenarias de relajación y presión para transportarlo a un estado de total equilibrio en mente y espíritu, aportando el máximo nivel de bienestar en un solo momento.

MAINS

CALA STONE

MASAJE CON PIEDRAS CALIENTES

90 MINUTES \$350.000 COP

A luxurious wellness experience derived from eastern origins, the Cala Stone treatment uses the energetic and natural properties of hot volcanic stones for their deep relaxation benefits, achieving a feeling of renewal and perfect balance between the body and mind.

Una experiencia de lujo y bienestar para el cuerpo de origen oriental, utilizando las propiedades energéticas y naturales de las piedras volcánicas calientes con profundos beneficios de relajación, logrando una renovación y un perfecto equilibrio entre lo físico y lo mental.

EXPERIENCES

GRAN CALABLANCA DAY SPA

180 MINUTES \$850.000 COP

A new concept that unites the best rituals and treatments of our Sofitel Spa in a single wellness moment. A complete physical, energetic and facial experience that deeply cleanses and tones the skin, releases stress, and provides energy for the soul, achieving a perfect combination for an immediate sensation of comfort and vitality.

Un nuevo concepto que une los mejores rituales y tratamientos de nuestro Sofitel Spa en un solo momento de bienestar. Completa experiencia física, energética y facial que limpia profundamente la piel, libera el estrés, tonifica la piel y aporta energía a nuestra alma, logrando la perfecta combinación para una sensación inmediata de confort y vitalidad.

EXPERIENCES

AMAZONIC BOOST

TIEMPOS DE BIENESTAR

PRE & POST SUN

90 MINUTES (2 SESSIONS OF 45 MIN) \$350.000 COP

The best natural ingredients from the colombian amazon come together to provide your skin with the best treatment twice in the same day. First, a moment to prepare and hydrate the skin with a natural body scrub prepared from the copoazu fruit before spending time under the sun.

After sun exposure, a relaxing and renewing treatment combining aromatherapy and a tropical yogurt that is spread across the skin, offering the benefits of natural nutrients to revitalize the skin.

Los mejores ingredientes naturales de la amazonía colombiana se unen para dar a la piel el mejor tratamiento dos veces el mismo día. Un primer momento para preparar e hidratar la piel antes de exponerla al sol con un exfoliante corporal y natural preparado desde la fruta de copoazu.

Luego del sol, se da paso a un tratamiento relajante y renovador a través de la aromaterapia, envolviendo la piel con un yogur tropical, que permite devolver los nutrientes naturales, revitalizando la piel.

ISLAND FOR TWO

ISLA PARA DOS

FOR COUPLES

180 MIN \$1.150.000 COP

A romantic Spa experience for harmony and connection with your partner. Beginning with a seasonal facial hydration treatment, it leads to an exclusive signature Exhilarating massage, ending the experience with a relaxing bath soak surrounded by aromatic salts, which offer skin regenerating benefits, recovering its elasticity and hydration.

Una romántica experiencia de spa para conectarse en armonía con su pareja. Inicia con un tratamiento de hidratación facial de temporada, luego un exclusivo masaje Signature Exhilarating y finaliza con un momento relajante en la tina de sales aromáticas que contribuyen a la regeneración de la piel recuperando su elasticidad e hidratación.

FACIALS

INSTANT GLOW

FACIAL EXPRESS

30 MINUTES \$175.000 COP

The cape gooseberry is the protagonist in this cleansing and exfoliating 30-minute facial treatment. The restorative properties of this fruit native to Colombia will bring luminosity, softness and hydration to the skin.

La uchuva se convierte en la protagonista en este tratamiento facial que limpia y exfolia la piel en tan solo 30 minutos. Las propiedades restauradoras de esta fruta colombiana se muestran en esta mascarilla que traerá luminosidad, suavidad e hidratación a la piel.

ORCHID HYDRATION

FACIAL DE ORQUÍDEAS

50 MINUTES \$250.000 COP

A deep hydration ritual that combines the freshness and humidity of the water, characteristics of our moorland habitats, with the rejuvenating properties of Colombian orchids.

Un ritual de hidratación profunda que logra conjugar la frescura y la humedad del agua, características de nuestros páramos, con las propiedades rejuvenecedoras de las orquídeas colombianas.

RECOVERY COCKTAIL

CURA FACIAL

50 MINUTES \$250.000 COP

Botanical and natural extracts come together in a perfect combination to revitalize and renew tired skin that has experienced the passage of time, restoring its luminosity and vitality.

Los extractos botánicos y naturales se unen en una perfecta combinación para revitalizar y renovar la piel cansada y con desafíos del paso del tiempo, devolviéndole su luminosidad y vitalidad.

**AND FOR YOUR INNER
WELLNESS...**

**Y PARA TU BIENESTAR
INTERIOR...**

HEALTHY CHOICES

SALMON POKE

\$70.000 COP

Marinated fresh salmon, avocado, edamame, mango, European cucumber, quinoa and black sesame.

CEVICHE OF PALM HEARTS, MUSHROOMS AND MANGO

\$45.000 COP

Putumayo hearts of palm, mushrooms, fresh mango, yellow chili paste, ocañera onion, cilantro, lemon

CAESAR SALAD

\$60.000 COP

Mix of greens, toasted bread, parmesan, anchovies, chicken and fried capers

VEGETARIAN SANDWICH

\$30.000 COP

Seed bread, mushroom cream, tofu, bell pepper, tomato, baby arugula, avocado

TUNA TARTARE

\$70.000 COP

Tuna, capers, mustard, sesame oil, lemon, olive oil, orange mayonnaise

POKE DE SALMÓN

\$70.000 COP

Salmón fresco marinado, aguacate, edamames, mango, pepino europeo, quinua y ajonjolí negro.

CEVICHE DE PALMITOS, HONGOS Y MANGO

\$45.000 COP

Palmitos del Putumayo, champiñones, mango fresco, pasta ají amarillo, cebolla ocañera, cilantro, limón

ENSALADA CÉSAR

\$60.000 COP

Mix de verdes, tostadas de pan, parmesano, anchoas, pollo y alcaparras fritas

SANDWICH VEGETARIANO

\$30.000 COP

Pan de semillas, crema de champiñón, tofu, pimentón morrón, tomate, rúgula baby, aguacate

TARTAR DE ATÚN

\$70.000 COP

Atún, alcaparra, mostaza, aceite de sésamo, limón, aceite de oliva, mayonesa de naranja

Prices expressed in Colombian pesos - Precios expresados en pesos colombianos

19% VAT included- 10% Service Charge Not included -19% IVA incluido - 10% Tasa de Servicio no incluida

CANCELLATION POLICY

Should you wish to rearrange your itinerary or for any other spa inquiry please do not hesitate to contact us.

We offer our busy guest a reliable timetable; therefore arriving late will simply limit the time of your treatment, reducing your full benefit and enjoyment. Your treatment will end on time to prevent inconvenience to the next guest and the same treatment price will apply.

Please allow 4 hours notice of cancellation to avoid a 100% charge.

RESERVATION

- A reservation for the treatment of your choice is mandatory.
- Please make your reservation at least one hour prior your preferred time and date.
- Bookings made by external guests directly with Sofitel Spa are secured by a credit card printout or cash payment.
- Changes in relation to treatments and times are possible without penalties being charged depending on availability.

ARRIVAL AT SOFITEL SPA

- Please refrain from sunbathing, heavy eating and consuming alcoholic beverages prior to your treatment, as this may have an adverse effect on your Spa experience.
- Please let us know if you are feeling unwell or have a history of high/low blood pressure, allergies or poor health that requires medication.
- Our spa treatment rooms cater to the needs of individuals or couples. We will provide you with disposable underwear, bathrobes, slippers, towels, shower facilities for your comfort and convenience.
- Please leave any valuable belongings in your room or at home. We will not accept responsibility for the loss of valuables brought to the Spa.

POLÍTICA DE CANCELACIÓN

Si desea reorganizar su itinerario o si tiene alguna otra consulta sobre el spa, no dude en ponerse en contacto con nosotros.

Ofrecemos a nuestros huéspedes un horario confiable; por lo tanto, llegar tarde simplemente limitará el tiempo de su tratamiento, reduciendo su beneficio y disfrute por completo. Su tratamiento finalizará a tiempo para evitar molestias al próximo huésped y se aplicará el mismo precio de tratamiento.

Por favor, notificar 4 horas antes de la cancelación para evitar un cargo del 100%.

RESERVA

- Es obligatoria una reserva para el tratamiento de su elección.
- Haga su reserva al menos una hora antes de la fecha y hora que prefiera.
- Las reservas realizadas por huéspedes externos directamente con Sofitel Spa están garantizadas mediante una tarjeta de crédito impresa o un pago en efectivo.
- Los cambios en relación a los tratamientos y horarios son posibles sin que se cobren penalizaciones dependiendo de la disponibilidad.

LLEGADA A SOFITEL SPA

- Evite tomar el sol, comer mucho y consumir bebidas alcohólicas antes de su tratamiento, ya que esto puede tener un efecto adverso en su experiencia en el Spa.
- Infórmenos si se siente mal o tiene antecedentes de presión arterial alta / baja, alergias o problemas de salud que requieran medicación.
- Nuestras salas de tratamientos de spa satisfacen las necesidades de individuos o parejas. Le proporcionaremos ropa interior desechable, batas, pantuflas, toallas, ducha para su comodidad y conveniencia.
- Por favor deje sus pertenencias valiosas en su habitación o en casa. No aceptaremos responsabilidad por la pérdida de objetos de valor llevados al spa.